



ДОПИНГ КОНТРОЛА

Спортисти могу бити тестирани било где и у било које време!

ПРОВЕРИТЕ СВОЈЕ ЛЕКОВЕ

Неки лекови су забрањени у спорту. Пре употребе морате проверити сваки лек.

1. Обратите се својој националној антидопинг агенцији, АДАС
2. Питајте тимског лекара
3. Користите Global **DRO**

Супстанце и методе могу бити забрањене увек, или само током периода такмичења.

ВАЖНО! Период на такмичењу почиње у 23.59 часова на дан пре такмичења на којем је планирано учешће спортисте и траје до завршетка такмичења и поступка узимања узорка који је повезан са тим такмичењем. Проверите да ли су до тог тренутка све супстанце забрањене на такмичењу елиминисане из вашег организма.

Светска антидопинг агенција (WADA) може одобрити другачију дефиницију ако међународна федерација (IF) образложи да је то неопходно у њеном спорту. Спортисти увек треба да провере правила своје међународне федерације како би знали која се дефиниција периода “на такмичењу” на њих примењује.

ИЗУЗЕЋЕ ЗА ТЕРАПЕУТСКУ

УПОТРЕБУ (TUE)

Ако је из здравствених разлога неопходно да користите забрањену супстанцу или методу, односно лек који садржи супстанцу забрањену у спорту, потребно је да поднесете захтев за изузеће за терапеутску употребу (TUE). Одобрени TUE омогућава вам да неопходну терапију користите без кршења антидопинг правила и штити вас од последица које би употреба забрањене супстанце или методе без одговарајућег одобрења могла да има.

За више информација обратите се **[АДАС](#)**.

БУДИТЕ СВЕСНИ РИЗИКА ОД СУПЛЕМЕНАТА

Не постоји гаранција да је било који суплемент без забрањених супстанци, због могућности контаминације или нетачног декларисања. Суплементи могу представљати и ризик по здравље. Зато се препоручује приступ у којем се потребе најпре задовољавају правилном исхраном. Ако спортиста ипак разматра употребу суплемената, пре употребе истражите сваки сулемент.

Пре него што узмете суплемент:

- проверите да ли вам је заиста потребан
- посаветујте се са стручњаком за исхрану
- пажљиво проверите производ, састав и произвођача
- бирајте тестиране серије производа кад год је могуће
- сачувајте паковање, малу количину производа и рачун
- водите евиденцију о суплементима које користите
- избегавајте куповину преко непоузданих интернет извора
- проверите суплемент путем АДАС платформе

Кликните **[овде](#)** да сазнате више.

ПОСЛЕДИЦЕ ДОПИНГА

-  Последице по физичко и ментално здравље
-  Забрана учешћа у свим спортским активностима
-  Дисквалификација резултата
-  Губитак новчаних награда и спонзорстава
-  Друштвене последице

ПРИЈАВЉИВАЊЕ

ПРИЈАВИ ДОПИНГ је АДАС антидопинг платформа на којој можете поверљиво пријавити свако сумњиво понашање, а по жељи и анонимно.

Кликните **[овде](#)** да сазнате више.

ПРАВИЛО СТРИКТНЕ ОДГОВОРНОСТИ У АНТИДОПИНГУ

Спортиста је одговоран за присуство било које забрањене супстанце или њених метаболита или маркера у својим телесним узорцима, без обзира на то како је супстанца доспела тамо или да ли је спортиста имао намеру да вара или не!

ПОВРЕДЕ АНТИДОПИНГ ПРАВИЛА

Односе се само на спортисте	• Присуство забрањене супстанце или њених метаболита или маркера у телесном узорку спортисте. • Коришћење или покушај коришћења забрањене супстанце или забрањеног метода. • Одбијање или избегавање допинг контроле. • Неиспуњавање обавеза у погледу доступности спортисте из регистроване тест групе за тестирање изван такмичења – whereabouts пропусти.
Односе се на спортисте и чланове пратећег особља спортиста	• Ометање или покушај ометања било ког дела допинг контроле. • Недозвољено поседовање допинг средстава. • Неовлашћена продаја, транспорт, слање, испорука или дистрибуција допинг средстава или покушај таквог поступања. • Давање или покушај давања или прописивање или покушај прописивања допинг средстава. • Саучесништво или покушај саучесништва од стране спортисте или другог лица. • Забрањено удруживање од стране спортисте или другог лица. • Поступање спортисте или другог лица са циљем да се обесхрабри пријављивање допинга надлежнима или казни због пријављивања допинга надлежнима.

ЕДУКАЦИЈА

Едукујте се. Спречите допинг из незнања!

Кликните **[овде](#)** да сазнате више.